



第9回

Mt.FUJI 100 フレンドシップレース

富士吉田杓子山 パノラマトレイルラン

The 9th Fujiyoshida Mt.Syakushi Panorama Trail Run
マウンテン&トレイルランニング世界選手権2025
日本代表選考会 (WMTRC2025) 併催

360°の大パノラマ
富士山を望む
日本一の絶景

成績優秀者及び抽選により
2025年開催の富士登山競走の
出走権を認定!!

(但し、参加に伴う費用は自己負担になります。)

2024.11.4 (月・振休)

開催地 山梨県富士吉田市 大明見小室浅間神社スタート～杓子山周辺～大明見小室浅間神社フィニッシュ

距離 ショート約15km(トレイル率82%) / ロング約21km(トレイル率85%)

各部門 男子一般(高校生以上45歳以下)、壮年(46歳以上)、女子

エントリー締切日 2024年10月7日(月) 先着500名

※マウンテン&トレイルランニング世界選手権2025日本代表選考会の部の概要は裏面をご確認ください。

駐車場～会場間の送迎輸送及び下吉田駅から会場までの送迎輸送あり。
受付後神社地域にて荷物預かり、返却あり。

大会ホームページ <https://trailrun-series.jp/syakushiyama/>

- 主催 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン実行委員会
- 主管 富士吉田市陸上競技協会
- 後援(予定) 山梨県、山梨県議会、富士吉田市、富士吉田市議会、富士吉田市教育委員会、
山梨県、山梨県議会、富士吉田市、富士吉田市議会、富士吉田市教育委員会、
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、山梨日日新聞社、山梨放送、(株)CATV富士五湖、大明見連合自治会、
(公財)富士吉田スポーツ協会、(一財)ふじよしだ観光振興サービス、(一財)日本トレイルランニング協会
- 協賛(予定) 富士急行(株)、都留信用組合、ホテル鐘山苑
- 協力(予定) 大明見連合自治会傘下の各種団体、その他各種団体、ACこま草、Team RICKA(順不同)
- 助成 (公財) 粟井英朗環境財団



第9回 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン


マウンテン&トレイルランニング世界選手権2025日本代表選考会(WMTRC2025)併催

開催日 2024年11月4日(月・振休)
会場 山梨県富士吉田市
大明見小室浅間神社スタート～ハス池～杓子山周辺
～大明見小室浅間神社ゴール 距離約(15km)、(21km)
受付時間 午前7:00～8:30 大明見小室浅間神社内
受付後荷物預かり、ゴール後受け取り可能
開会式
スタート 午前8:00
午前9:05 21km部門からウェブスタート(約50名ずつ6ウェブ)
※スタートは3～5分間隔で、5kmまたは10kmの自己記録の早い方から1～6ウェブで実施、
21km部門が全員発走後、15km部門を同要領にてウェブスタート(約50名ずつ3ウェブ)で実施
表彰(各部門) 男子一般(45歳以下)1位～6位、(46歳以上)1位～6位、
女子1位～6位
参加賞 地元産米(予定)
コース (約21km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山
山頂～ゲート～鳥居地峠～権現山～大明見小室浅間
神社ゴール
(約15km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山
山頂～ゲート～不動湯下～大明見小室浅間神社ゴール
給水所 3ヶ所 Z地点、鳥居地峠、権現山 ※給水所に紙コップの用意
はありません。各自で携行ボトル・携行コップを持参すること。
補助食 ログハウス

会場へのアクセス

- 車…… 中央自動車道・河口湖ICから約11分(4.2km)大月方面からは、
富士吉田・西桂スマートインターから約6分(2km)
東富士五湖道路・山中湖ICから約13分(8km)
※駐車場は、富士吉田市立大明見小学校・富士実装
小学校～大明見小室浅間神社間の送迎輸送あり
- 電車… 富士急行線 下吉田駅から会場までの輸送バス運行
(午前7時14分、7時45分到着電車)
帰りの電車に合わせて会場より下吉田駅までバス運行あり
(上り13時12分・13時45分・14時24分発)

お申し込みについて

- 参加資格** ・15歳以上、健康で医師の診断により異常が認められない方。
・コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
・自力で下山できる方。
- 参加料** 6,000円(駐車券なし) 7,000円(駐車券あり)
申込期間 4月27日(土)～10月7日(月)
申込方法 インターネット  からお申し込みください。
※エントリーの際は、RUNNETの会員登録(無料)が必要となります。
※エントリー手数料:支払総額4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)



注意事項

- ①レースの距離と、山岳地を走るということを十分認識し、必要な訓練を行っていること。
- ②大会出場中の選手の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属するものとします。

競技ルール(必ずお読みください)

- ①ウェブはナンバーカード(ゼッケン)の色が区分されているので、指定されたウェブでスタートすること。
- ②ナンバーカードとランナーズチップ(計測チップ)を必ずシューズに装着すること。
- ③自然保護に関するルール(後述)を遵守すること。
- ④ストック(ポール等)の使用禁止。
- ⑤追い抜きの際は一声かけて追い抜きを行うこと。
- ⑥誘導員の指示には必ず従うこと。

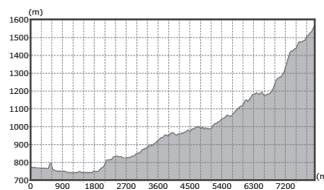
自然保護のためのルール(必ずお読みください)

- ①コース上の自然環境、工作物、設置物などを壊さないこと。
- ②コース上にゴミを捨てないこと。
- ③トレイル(登山道)を踏み外さないこと。ショートカットしないこと。
- ④動植物を破損、採取しないこと。
- ⑤用便は(Z地点・ゲート・ログハウスの)トイレを使用してください。
やむを得ない時は、携帯トイレを使用し紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
- ⑥大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や1台の車に乗り合わせるなどし、エネルギー消費と二酸化炭素排出の抑制にご協力ください。

マウンテン&トレイルランニング世界選手権2025日本代表選考会(WMTRC2025)要項

開催日: 2024年11月4日(月・振休)

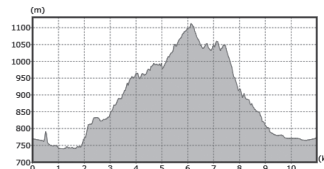
種目: ①クラシックアップヒル 8:50(一斉スタート)
浅間神社～杓子山頂フィニッシュ(徒歩にて下山)
距離約8km 累積標高780m 定員50人(先着順)



コースMAP



②クラシックアップ&ダウン 9:00(一斉スタート)
浅間神社～空音沢ゲート折返し～浅間神社フィニッシュ
距離約11km 累積標高460m 定員50人(先着順)



コースMAP



参加資格(下記を満たすこと):

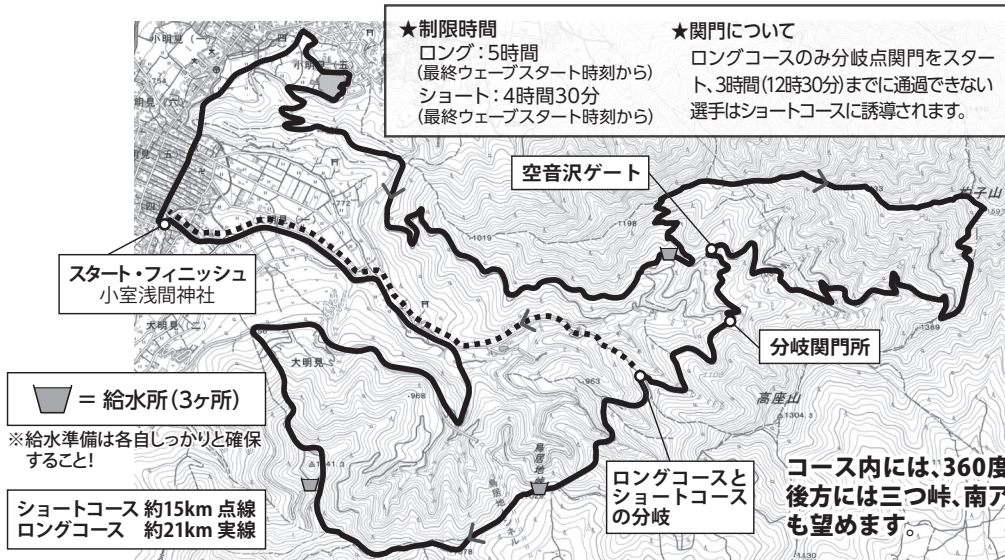
- 日本国籍を有し、2024年10月31日時点で18歳以上の健康な男女
- 日本トレイルランニング協会(トレランJAPAN)2024年度競技者登録していること

参加料: ①②とも5,500円(申し込み手数料別途)

表彰: ①1位～2位男女 ②1位～3位男女

- *表彰者の中から選考方針に基づいて日本代表を選考する(記録によっては選考されない場合もあります)
- *実施要項、競技ルール、参加賞は富士吉田杓子山パノラマトレイルランに準ずる

代表選考に関するお問い合わせ<日本トレイルランニング協会>
info@trailrunning.or.jp



★制限時間

ロング: 5時間
(最終ウェブスタート時刻から)
ショート: 4時間30分
(最終ウェブスタート時刻から)

★関門について

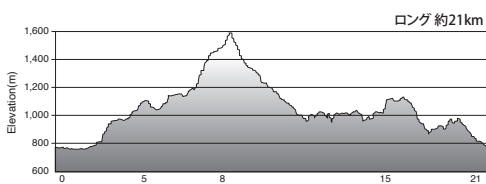
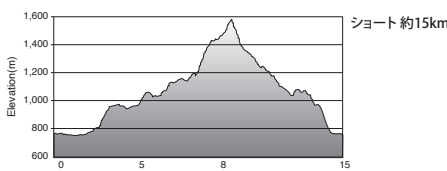
ロングコースのみ分岐点関門をスタート、3時間(12時30分)までに通過できない選手はショートコースに誘導されます。

 = 給水所(3ヶ所)

※給水準備は各自しっかりと確保すること!

ショートコース 約15km 点線
ロングコース 約21km 実線

高低差イメージ



コース内には、360度の眺望を有する杓子山山頂、正面には富士山、後方には三つ峠、南アルプス、山中湖のみなには、相模湾(江の島)も望めます。