



Mt.Syakushi Trail Run

第8回

ULTRA TRAIL MOUNT FUJI フレンドシップレース

富士吉田杓子山 パノラマトレイルラン

The 8th Fujiyoshida Mt.Syakushi Panorama Trail Run

成績優秀者及び抽選により
2024年開催の富士登山競走の
出走権を認定!!

(但し、参加に伴う費用は自己負担になります。)

360°の大パノラマ
富士山を望む
日本一の絶景

2023.11.5 SUN

開催地 山梨県富士吉田市 大明見小室浅間神社スタート～杓子山周辺～大明見小室浅間神社フィニッシュ

距離 ショート約15km(トレイル率82%) / ロング約21km(トレイル率85%)

各部門 男子一般(高校生以上45歳以下)、壮年(46歳以上)、女子

エントリー締切日 2023年10月16日(月) 先着500名

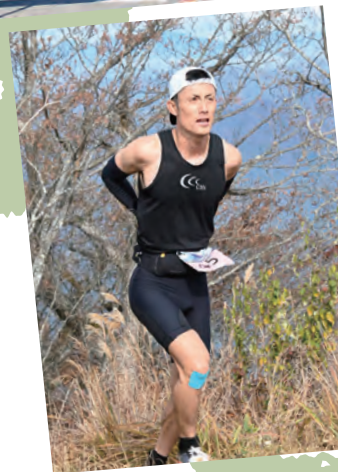
駐車場～会場間の送迎輸送及び下吉田駅から会場までの送迎輸送あり。
受付後神社地域にて荷物預かり、返却あり。

大会ホームページ <https://trailrun-series.jp/syakushiya/>

主催 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン実行委員会
主管 富士吉田市陸上競技協会
後援(予定) 山梨県、山梨県議会、富士吉田市、富士吉田市議会、富士吉田市教育委員会、
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、山梨日日新聞社、山梨放送、(株)CATV富士五湖、大明見連合自治会、
(公財)富士吉田スポーツ協会、(一財)ふじよしだ観光振興サービス、(株)モンベル
協賛(予定) 富士急行(株)、都留信用組合、ホテル鐘山苑
協力(予定) 大明見連合自治会傘下の各種団体、その他各種団体、ACこま草(順不同)
助成 (公財)粟井英朗環境財団



Runners
Chip



第8回 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン

開催日	2023年11月5日(日)
会場	山梨県富士吉田市 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～杓子山周辺 ～大明見小室浅間神社ゴール 距離約(15km)、(21km)
受付時間	午前 7:00～8:30 大明見小室浅間神社内 受付後荷物預かり、ゴール後受け取り可能
開会式	午前 8:00
スタート	午前 9:00 21km部門からウェーブスタート(50名ずつ6ウェーブ) ※スタートは5分間隔で、5kmまたは10kmの自己記録の早い方から1～6ウェーブで実施、 21km部門が全員発走後、15km部門を同要領にてウェーブスタート(50名ずつ6ウェーブ)で実施
表彰(各部門)	男子一般(45歳以下)1位～6位、(46歳以上)1位～6位、 女子1位～6位
参加賞	地元名産米(予定)
コース	(約21km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山 山頂～ゲート～鳥居地峠～権現山～大明見小室浅間 神社ゴール (約15km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山 山頂～ゲート～不動湯下～大明見小室浅間神社ゴール
給水所	3ヶ所 Z地点、鳥居地峠、権現山
補助食	ログハウス

会場へのアクセス

- 車…… 中央自動車道・河口湖ICから約11分(4.2km)大月方面からは、
富士吉田・西桂スマートインターから約6分(2km)
東富士五湖道路・山中湖ICから約13分(8km)
※駐車場は、富士吉田市立明見小・中学校
駐車場～大明見小室浅間神社間の送迎輸送あり
- 電車… 富士急行線 下吉田駅から会場までの輸送バス運行
(午前7時14分、7時45分到着電車)

お申し込みについて

- 参加資格 ・高校生以上、健康で医師の診断により異常が認められない方。
・コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
・自力で下山できる方。

参加料 6,000円(駐車券なし) 7,000円(駐車券あり)
申込期間 7月1日(金)～10月16日(月)
申込方法 インターネット  からお申し込みください。

※エントリーの際は、RUNNETの会員登録(無料)が必要となります。

※エントリー手数料:支払総額4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)



注意事項

- ①レースの距離と、山岳地を走るということを十分認識し、必要な訓練を行っていること。
- ②大会出場中の選手の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属するものとします。

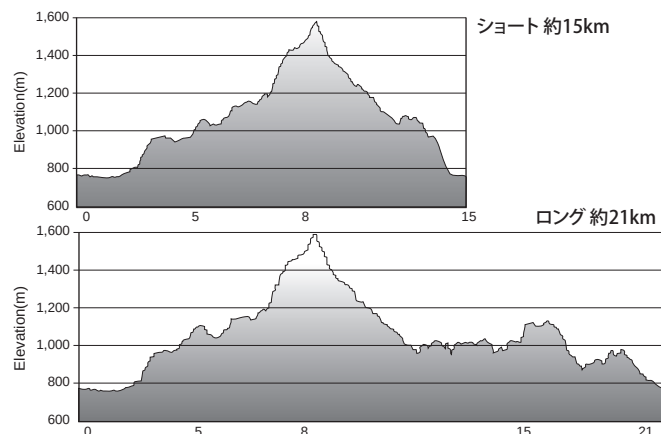
競技ルール(必ずお読みください)

- ①ウェーブはナンバーカード(ゼッケン)の色が区分されているので、指定されたウェーブでスタートすること。
- ②ナンバーカードとランナースチップ(計測チップ)を必ずシューズに装着すること。
- ③自然保護に関するルール(後述)を遵守すること。
- ④ストック(ポール等)の使用禁止。
- ⑤追い抜きの際は一声かけて追い抜きを行うこと。
- ⑥誘導員の指示には必ず従うこと。

自然保護のためのルール(必ずお読みください)

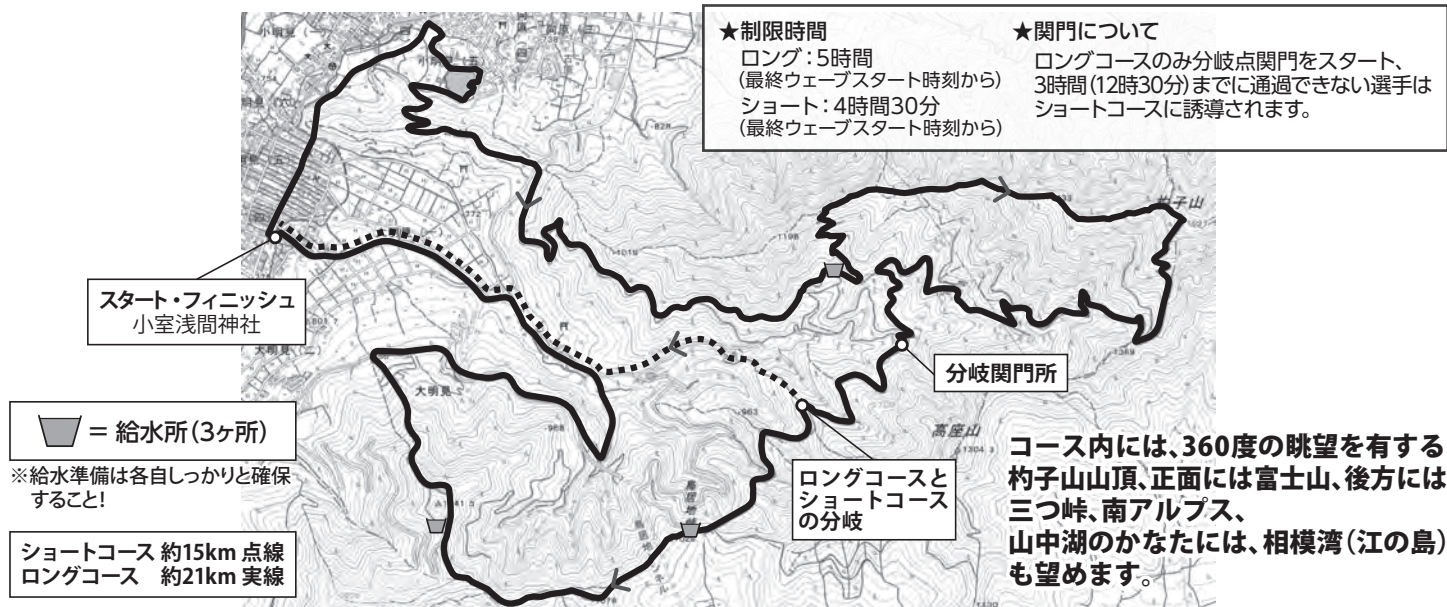
- ①コース上の自然環境、工作物、設置物などを壊さないこと。
- ②コース上にゴミを捨てないこと。
- ③トレイル(登山道)を踏み外さないこと。ショートカットしないこと。
- ④動植物を破損、採取しないこと。
- ⑤用便は(Z地点・ゲート・ログハウス)のトイレを使用してください。
やむを得ない時は、携帯トイレを使用し紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
- ⑥大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や1台の車に乗り合わせるなどし、エネルギー消費と二酸化炭素排出の抑制にご協力ください。

高低差イメージ



新型コロナウイルス感染拡大防止参加規約

1. 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合
 - ・強い倦怠感や息苦しさがある場合
 - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - ・家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
2. 会場ではこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
3. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。
4. イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
5. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額・通知方法等についてはその都度主催者が判断して決定します。



★制限時間

ロング: 5時間
(最終ウェーブスタート時刻から)
ショート: 4時間30分
(最終ウェーブスタート時刻から)

★関門について

ロングコースのみ分岐点関門をスタート、
3時間(12時30分)までに通過できない選手は
ショートコースに誘導されます。

スタート・フィニッシュ
小室浅間神社

 = 給水所(3ヶ所)

※給水準備は各自しっかりと確保すること!

ショートコース 約15km 点線
ロングコース 約21km 実線

分岐関門所

ロングコースと
ショートコース
の分岐

コース内には、360度の眺望を有する
杓子山山頂、正面には富士山、後方には
三つ峠、南アルプス、
山中湖のかなたには、相模湾(江の島)
も望めます。