



第6回

UTMFフレンドシップレース

# 富士吉田杓子山 パノラマトレイルラン

The 6th Fujiyoshida Mt.Syakushi Panorama Trail Run



360°の大パノラマ  
富士山を望む  
日本一の絶景

成績優秀者及び抽選により  
2022年開催の富士登山競走の出走権を認定!!  
(但し、参加に伴う費用は自己負担になります。)

## 2021.11.7 SUN

開催地 山梨県富士吉田市 大明見小室浅間神社スタート～杓子山周辺～大明見小室浅間神社フィニッシュ

距離 ショート約15km(トレイル率82%) / ロング約21km(トレイル率85%)

各部門 男子一般(高校生以上45歳以下)、壮年(46歳以上)、女子

エントリー締切日 2021年10月25日(月) 先着300名

駐車場～会場間の送迎輸送及び下吉田駅から会場までの送迎輸送あり。  
受付後神社地域にて荷物預かり、返却あり。

大会ホームページ <http://trailrun-series.jp/syakushiyama/>

主催	富士吉田杓子山パノラマトレイルラン実行委員会
主管	富士吉田市陸上競技協会
後援(予定)	山梨県、山梨県議会、山梨県教育委員会、富士吉田市、富士吉田市議会、富士吉田市教育委員会、 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、山梨日日新聞社、山梨放送、(株)CATV富士五湖、大明見連合自治会、 (公財)富士吉田スポーツ協会、(一財)ふじよしだ観光振興サービス
協賛(予定)	富士急行(株)、都留信用組合、ホテル鐘山苑
協力(予定)	大明見連合自治会傘下の各種団体、その他各種団体、ACこま草(順不同)
助成	(公財)粟井英朗環境財団



# 第6回 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン

**開催日** 2021年11月7日(日)  
**会場** 山梨県富士吉田市  
 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～杓子山周辺  
 ～大明見小室浅間神社ゴール 距離約(15km)、(21km)  
**受付時間** 午前7:00～8:30 大明見小室浅間神社内  
 受付後荷物預かり、ゴール後受け取り可能  
**開会式**  
**スタート** 午前8:00  
 午前9:00 21km部門からウェーブスタート(50名ずつ6ウェーブ)  
 ※スタートは5分間隔で、5kmまたは10kmの自己記録の早い方から1～6ウェーブで実施、  
 21km部門が全員発走後、15km部門を同要領にてウェーブスタート(50名ずつ6ウェーブ)で実施  
**表彰(各部門)** 男子一般(45歳以下)1位～6位、(46歳以上)1位～6位、  
 女子1位～6位  
**参加賞** 地元名産米(予定)  
**コース** (約21km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山  
 山頂～ゲート～鳥居地峠～権現山～大明見小室浅間  
 神社ゴール  
 (約15km) 大明見小室浅間神社スタート～ハス池～Z地点～杓子山  
 山頂～ゲート～不動湯下～大明見小室浅間神社ゴール  
**給水所** 2ヶ所 Z地点、鳥居地峠

## 会場へのアクセス

- 車…… 中央自動車道・河口湖ICから約11分(4.2km)大月方面からは、富士吉田・西桂スマートインターから約6分(2km)東富士五湖道路・山中湖ICから約13分(8km)  
 ※駐車場は、富士吉田市大明見小・中学校  
 駐車場～大明見小室浅間神社間の送迎輸送あり
- 電車… 富士急行線 下吉田駅から会場までの輸送バス運行(午前7時14分、7時45分到着電車)

## お申し込みについて

- 参加資格** ・高校生以上、健康で医師の診断により異常が認められない方。  
 ・コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。  
 ・自力で下山できる方。

**参加料** 5,500円(感染症対策費含)  
**申込期間** 7月10日(土)～10月25日(月)

**申込方法** インターネット  からお申し込みください。

※エントリーの際は、RUNNETの会員登録(無料)が必要となります。

※エントリー手数料: 支払総額4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)



## 注意事項

- ①レースの距離と、山岳地を走るということを十分認識し、必要な訓練を行っていること。
- ②大会出場中の選手の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属するものとします。

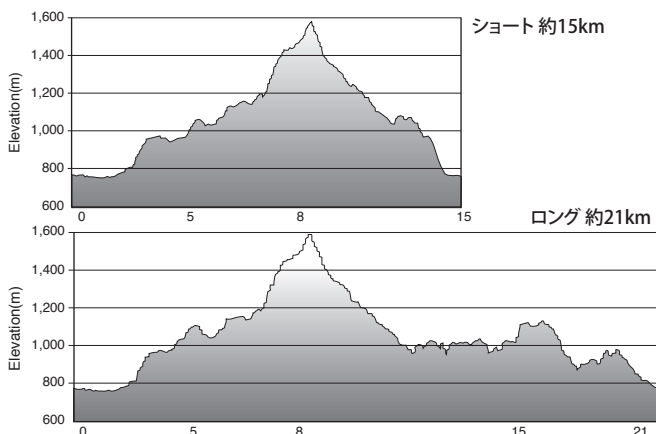
## 競技ルール(必ずお読みください)

- ①ウェーブはナンバーカード(ゼッケン)の色が区別されているので、指定されたウェーブでスタートすること。
- ②ナンバーカードとランナースチップ(計測チップ)を必ずシューズに装着すること。
- ③自然保護に関するルール(後述)を遵守すること。
- ④ストック(ポール等)の使用禁止。
- ⑤追い抜きの際は一声かけて追い抜きを行うこと。
- ⑥誘導員の指示には必ず従うこと。

## 自然保護のためのルール(必ずお読みください)

- ①コース上の自然環境、工作物、設置物などを壊さないこと。
- ②コース上にゴミを捨てないこと。
- ③トレイル(登山道)を踏み外さないこと。ショートカットしないこと。
- ④動植物を破損、採取しないこと。
- ⑤用便は(Z地点・ゲート・ログハウス)のトイレを使用してください。  
やむを得ない時は、携帯トイレを使用し紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
- ⑥大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や1台の車に乗り合わせるなどし、エネルギー消費と二酸化炭素排出の抑制にご協力ください。

## 高低差イメージ



## 新型コロナウイルス感染拡大防止特別 参加規約


1. 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
  - ・37.5度以上の発熱がある場合
  - ・強い倦怠感や息苦しさがある場合
  - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
  - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合
  - ・家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合
  - ・糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
2. 会場ではこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
3. 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
4. イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
5. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。
6. イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

★制限時間  
 ロング: 5時間 (最終ウェーブスタート時刻から)  
 ショート: 4時間30分 (最終ウェーブスタート時刻から)

★関門について  
 ロングコースのみ分岐点関門をスタート、3時間(12時30分)までに通過できない選手はショートコースに誘導されます。

スタート・フィニッシュ  
小室浅間神社

分岐関門所

 = 給水所(2ヶ所)

※給水準備は各自しっかりと確保すること!

ショートコース 約15km 点線  
 ロングコース 約21km 実線

コース内には、360度の眺望を有する杓子山山頂、正面には富士山、後方には三つ峠、南アルプス、山中湖のかなたには、相模湾(江の島)も望めます。