



★制限時間

ロング：5時間
(最終ウェーブスタート時刻から)
ショート：4時間30分
(最終ウェーブスタート時刻から)

★関門について

ロングコースのみ分岐点関門をスタート、
3時間(12時30分)までに通過できない選手は
ショートコースに誘導されます。

スタート・フィニッシュ
小室浅間神社

☒ = 給水所(2ヶ所)

※給水準備は各自しっかりと確保
すること!

ショートコース 約15km 点線
ロングコース 約21km 実線

分岐関門所

ロングコースと
ショートコース
の分岐

コース内には、360度の眺望を有する
杓子山山頂、正面には富士山、後方には
三つ峠、南アルプス、
山中湖のかなたには、相模湾(江の島)
も望めます。