



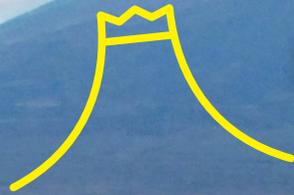
UTMF
フレンドシップレース

第4回

富士吉田杓子山 パノラマトレイルラン

The 4th Fujiyoshida Mt.Syakushi Panorama Trail Run

成績優秀者及び抽選により
2020年開催の富士登山競走の出走権を認定!!
(但し、参加に伴う費用は自己負担になります。)



360°の大パノラマ
富士山を望む
日本一の絶景

2019. 11. 3 SUN

開催地 山梨県富士吉田市大明見小室浅間神社スタート～杓子山周辺～鉾泉閣ゴール

距離 ショート約13km(トレイル率82%) / ロング約19km(トレイル率85%)

各部門 男子一般(高校生以上45歳以下)、壮年(46歳以上)、女子

エントリー締切日 2019年10月22日(火) 先着400名

駐車場から会場までの輸送あり、ゴールでの荷物受取可、
ゴール後のお風呂と吉田のうどんサービスあり、
ゴールから駐車場までの輸送あり

大会ホームページ <http://trailrun-series.jp/syakushiyama/>



主催	富士吉田杓子山パノラマトレイルラン実行委員会
主管	富士吉田市陸上競技協会
後援(予定)	山梨県、山梨県議会、山梨県教育委員会、富士吉田市、富士吉田市議会、富士吉田市教育委員会、 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合、山梨日日新聞社、山梨放送、(株)CATV富士五湖、大明見連合自治会、 (公財)富士吉田体育協会、(一財)ふじよしだ観光振興サービス
協賛(予定)	富士急行(株)、都留信用組合、ホテル鐘山苑
協力(予定)	大明見連合自治会傘下の各種団体、その他各種団体、ACこま草(順不同)
助成	(公財)粟井英朗環境財団



第4回 富士吉田杓子山パノラマトレイルラン

開催日 2019年11月3日(日)
会場 山梨県富士吉田市
 大明見小室浅間神社スタート
 ～杓子山周辺～鉦泉閣ゴール 距離約(13km)、(19km)
受付時間 午前7:00～8:30 大明見小室浅間神社内
 受付後荷物預かりあり、ゴール付近で受け取り可能
開会式 午前8:00
スタート 午前9:00 19km部門からウェーブスタート(50名ずつ8ウェーブ)
 ※スタートは5分間隔で、5kmまたは10kmの自己記録の速い方から1～8ウェーブで実施、
 19km部門が全員発走後、13km部門を同要領にてウェーブスタート(50名ずつ8ウェーブ)で実施
表彰(各部門) 男子一般(45歳以下)1位～6位、壮年(46歳以上)1位～6位、
 女子1位～6位
参加賞 地元名産米
 完走後、お風呂と吉田のうどんサービスあり
コース (約19km) 大明見小室浅間神社内スタート～Z地点～杓子山
 山頂～ゲート～鳥居地峠～権現山～鉦泉閣(ゴール)
 (約13km) 大明見小室浅間神社内スタート～Z地点～杓子山
 山頂～ゲート～ログハウス東～鉦泉閣(ゴール)
給水所 5ヶ所 Z地点、杓子山山頂上、ゲート、(約19kmコース)鳥居地峠、権現山

会場へのアクセス

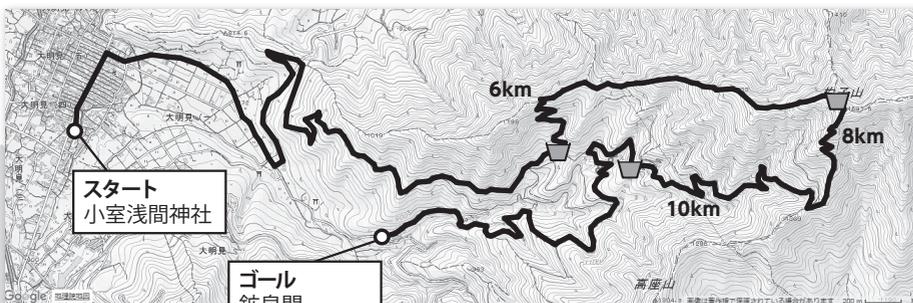
■車……中央自動車道・河口湖ICから約11分(4.2km)大月方面からは、
 富士吉田・西桂スマートインターから約6分(2km)
 東富士五湖道路・山中湖ICから約13分(8km)
 ※駐車場は、富士吉田市立明見小・中学校
 駐車場から大明見小室浅間神社まで輸送、帰路は、ゴールから
 駐車場まで輸送
 ■電車…富士急行線 下吉田駅 会場まで輸送バス運行
 (午前6時53分、7時23分、7時43分到着電車)

お申し込みについて

参加資格 ・高校生以上、健康で医師の診断により異常が認められない方。
 ・コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
 ・自力で下山できる方。
参加料 5,000円(入浴券・昼食を含む)
申込期間 2019年6月3日(月)～10月22日(火)
申込方法 インターネット  RUNNETから
 お申し込みください。
 ※エントリーの際は、RUNNETの会員登録(無料)が必要となります。
 ※エントリー手数料:支払総額4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)

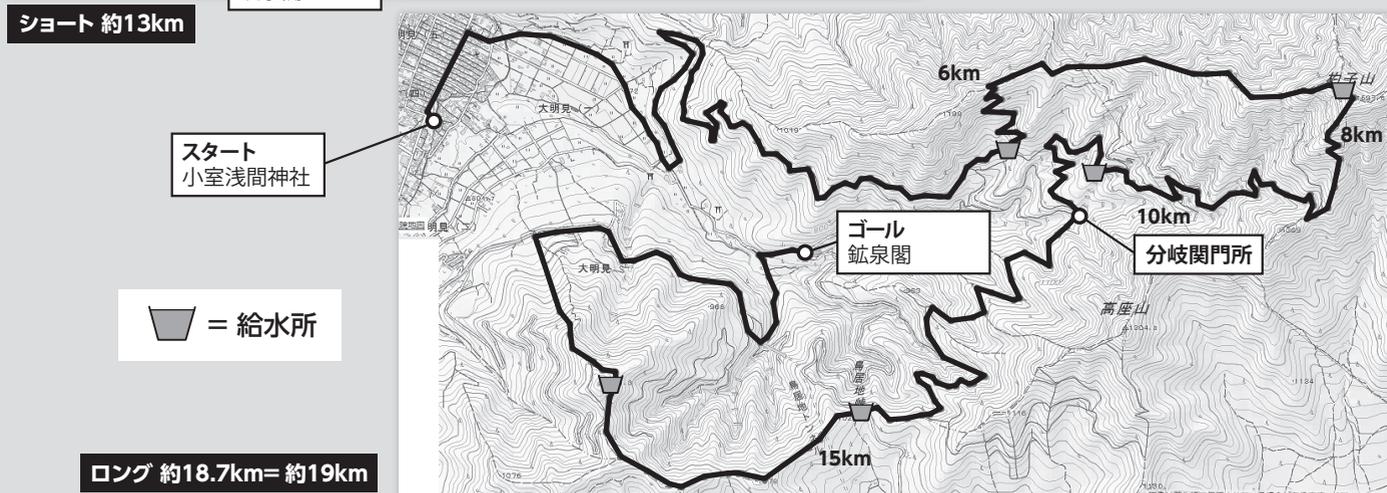


コース内には、360度の眺望を有する杓子山山頂、
 正面には富士山、後方には三つ峠、南アルプス、
 山中湖のかなたには、相模湾(江の島)も望めます。



ショート 約13km

★制限時間
 ロング:5時間
 (最終ウェーブスタート時刻から)
 ショート:4時間30分
 (最終ウェーブスタート時刻から)
 ★関門について
 ロングコースのみ分岐関門をスタート、
 3時間(12時30分)までに通過できない選手
 はショートコースに誘導されます。



ロング 約18.7km=約19km

 = 給水所

注意事項

- ①レースの距離と、山岳地を走るということを十分認識し、必要な訓練を行っていること。
- ②大会出場中の選手の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属するものとします。

競技ルール(必ずお読みください)

- ①ウェーブはナンバーカード(ゼッケン)の色が区分されているので、指定されたウェーブでスタートすること。
- ②ナンバーカードとランナースチップ(計測チップ)を必ずシューズに装着すること。
- ③自然保護に関するルール(後述)を遵守すること。
- ④ストック(ポール等)の使用禁止。
- ⑤追い抜きの際は一声かけて追い抜きを行うこと。
- ⑥誘導員の指示には必ず従うこと。

自然保護のためのルール(必ずお読みください)

- ①コース上の自然環境、工作物、設置物などを壊さないこと。
- ②コース上にゴミを捨てないこと。
- ③トレイル(登山道)を踏み外さないこと。ショートカットしないこと。
- ④動植物を破損、採取しないこと。
- ⑤用便は(Z地点・ゲート・ログハウス)のトイレを使用してください。
 やむを得ない時は、携帯トイレを使用し紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
- ⑥大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や1台の車に乗り合わせるなどし、エネルギー消費と二酸化炭素排出の抑制にご協力ください。

高低差イメージ

