

大会要項 RACE INFORMATION

■大会名：第8回富士山原始林トレイルラン in 精進湖・本栖湖（旧：森林浴トレイルラン）

Race Name : The 8 th Fujisan genshirin Trailrun in Syoji-ko ・ Motosu-ko

■主催 富士山原始林トレイルラン in 精進湖・本栖湖実行委員会

（富士河口湖町、精進湖観光協会、本栖湖観光協会）

Race Organiser : Fujisan genshirin Trailrun in Syoji-ko ・ Motosu-ko committee

（Fujikawaguchiko Town、Syojiko Tourism Association、Motosuko Tourism Association）

■開催場所 旧精進小学校（駐車場約200台含む）

Start / Finish : Syoji primary school

■開催日時：2016年10月16日（日）第3日曜日

Date : Sunday, October 16, 2016

■開会式：7：45～

Opening Ceremony : 7 : 45am

■エントリー（予定）：5月20日（金）から8月31日（水）

Race Entry : May 20 2016 - August 31 2016

■定員：ロング18.7km 400人、ショート16.5km 200人

Capacity : Long course (18.7km) 400 people, Short course (16.5km) 200 people

■参加費：ロング¥5,000、ショート¥4,500

Participation Fee : Long course 5,000 Yen, Short course 4,500 Yen

■参加賞：タオル（予定）

Participant's Prize : Original towel

■参加者サービス：水、鹿肉キーマカレー

Service : Water Bottle, Curry

■表彰：1位から3位までの男女

Awards :

Men's Overall: 1st - 3rd place

Women Overall: 1st - 3rd place

■大会スケジュール予定：

Race Schedule :

10月15日（土）

October 15 Saturday

14：00～19：00 前日受付 Racer Check-In 旧精進小学校体育館 Syoji Primary School Gymnasium

16：00～18：00 前日レセプション Reception Party

<前日レセプション内容>

トークショー

HARVEST CAMP コンサート

じゃんけん大会（豪華賞品あり）

山梨県産ワインのふるまい

<Reception>

Talk Event, Concert, Party (Light meal, Wine etc)

10月16日(日)

October 16 Sunday

6:30~7:45	当日受付 Racer Check-In 旧精進小学校体育館 Syoji Primary School Gymnasium
7:45	開会式 Opening Ceremony 旧精進小学校グラウンド Syoji Primary School Ground
8:30	ロングコース第1 ウェーブスタート Long Course WAVE 1 Start
8:40	ロングコース第2 ウェーブスタート Long Course WAVE 2 Start
8:50	ロングコース第3 ウェーブスタート Long Course WAVE 3 Start
9:10	ショートコーススタート Long Course WAVE 1 Start
11:30	表彰式(ロング・ショート) Awards Ceremony
13:00	トレイルラン終了 Closing Ceremony

■コース(変更なし) COURSE



■注意事項(禁止行為を発見したら、その場で失格となります)

- 1 コースは全て、環境保全のために定められる自然公園法による「国立公園」指定区域内です
- 2 コースでは競技中であっても一般歩行者が優先となります。歩行者と出会ったときは道を譲ること
- 3 富士山地域の植生を守るため、競技用シューズ、一般の履き物についても良く洗浄しておくこと
(外来生物の種子などを持ち込まないため厳守)
- 4 林道をはじめとするコースを損傷し、又は破損する行為を禁ずる
- 5 林道敷地内に木材、土砂等の物件を置き、通行に支障を及ぼす行為を禁ずる
- 6 林道沿線の植物、土砂等の採取行為を禁ずる
- 7 林道上の駐車行為を禁ずる
- 8 参加者は、一部コースで国道を走行するが、歩道を走るようにする(国道300号線、進行方向の右側歩道)

- 9 給水、補給食のゴミをコース上に絶対残さない
- 10 トレイルから外れての走行は厳禁とする
- 11 ストック、杖の使用は禁止する
- 12 以下の携帯品を持って参加することを推奨する
 - ・ポイズンリムーバー（ハチ対策として）／・熊鈴（クマ対策として）
- 13 大会当日バイクライドイベントが近隣で開催され、コースと交差する。安全確保のために一時停止を要請する可能性がある

RULES & REGULATIONS (If you do not abide by these rules, you may be immediately disqualified)

1. You must stay on the trail at all times. Do not step off the trail to shortcut corners.
2. Picking up or damaging plants, animals, fungi and rocks found along the race course as well as within the overall race area are prohibited.
3. The use of trekking poles is prohibited
4. Do not throw garbage along the course.
5. The following is a list of strongly recommended equipment.

Poison remover&Bear bell